



OFFRE DE SERVICE ÉTÉ 2026

WWW. soccerstfelicien.com



MOT BIENVENUE

Chers parents, Nous sommes heureux de vous présenter notre offre de service pour la prochaine saison. Notre club propose un parcours structuré, du U4 aux équipes compétitives LDIR et seniors, afin de permettre à chaque joueur et joueuse d'évoluer selon son niveau et ses ambitions. Notre priorité : le développement, le plaisir et la progression, dans un environnement encadré, dynamique et formateur. Bienvenue dans une nouvelle saison de passion et de réussite !



Qu'est-ce que CDC

Le programme CDC (Centre de Développement de Club) est un programme offert aux jeunes de U8 à U12. Le programme a comme objectif développer et acquérir des habiletés spécifiques au soccer dans un environnement structuré, plaisant et productif.

PRINCIPES:

Il n'y a plus de sélection. Tous les joueurs qui veulent s'entraîner peuvent le faire. Aucun joueur ne sera refusé.

Tous les joueurs évolueront selon leur désir de s'entraîner.

Les joueurs peuvent être groupés de différentes façons (développement physique, habiletés, groupes équilibrés, etc.) durant les entraînements. Il est fortement recommandé de modifier les groupes périodiquement selon les besoins des joueurs.

Les joueurs auront l'opportunité de s'entraîner avec différents groupes et différents éducateurs.

Le travail par atelier sera priorisé pour maximiser l'utilisation de l'espace de travail et pour faciliter la gestion des ressources humaines.





1 ENTRAINEMENT
SEMAINE

TIMBITS

U4-U5-U6-U7

Catégorie U4-U6 en 2026 (nés 2020-2022)

Notre objectif est de développer l'amour du soccer!
À cet âge, il y a 4 piliers principaux autour desquels
les séances sont articulées:

- 1-Physique – C'est courir, sauter, tourner, passer, tirer, lancer et attraper.
- 2-Technique – La conduite de balle, le dribble, le contrôle, la frappe et le tir.
- 3-Tactique – Jeux d'éveils.
- 4-Psychologique – Plaisir et passion pour le jeu.

150\$
PRIX

SAISON
1ER JUIN AU 31 JUILLET





Notre objectif est d'enseigner les fondamentaux et accentuer l'amour du soccer.

À cet âge, il y a 4 piliers principaux autour desquels les séances sont articulées:

- 1-) Physique – Développer les fondamentaux du mouvement: l'agilité, l'équilibre, la coordination, et maîtrise des appuis.
- 2-) Technique – le contrôle du ballon, le dribble, les passes et la jonglerie.
- 3-) Tactique – C'est débiter leur apprentissage de la coopération. Ils apprennent à comprendre le soccer à travers les situations de jeu.
- 4-) Psychologique – Première étape de sensibilisation à l'environnement pour développer l'intelligence au jeu et la prise de décision.



2 ENTRAINEMENTS PAR SEMAINE
LOCATION DE CHANDAIL : 25\$

CDC U9-U10

2016

Les U9-U10 entrent dans une phase d'approfondissement. Deux à trois entraînements, des matchs plus structurés. On vise une compréhension du jeu et une progression collective.

2015

Saison: 25 mai au 21 août

2 ENTRAÎNEMENTS SEMAINE + 1 MATCH

Tournoi: 1 TOURNOI

PRIX : 250\$

LOCATION UNIFORME : 25\$



CDC U11

OBJECTIF : Transmettre le goût de l'entraînement!

1-Physique – Le moment idéal pour entraîner la vitesse, la flexibilité et les habiletés.

2-Technique – Le moment pour acquérir et développer un plus grand répertoire de techniques et de mouvements liés au soccer dans le cadre d'entraînements et de jeux réduits.

3-Tactique – Éveiller les sens à l'environnement et encourager la prise de décision – combinaisons simples; marquer et courir dans les espaces. Développer la perspicacité.

4-Psychologique – L'âge d'or de l'apprentissage; la motivation intrinsèque est développée par le plaisir et l'amusement provenant du désir de jouer; l'imagination, la créativité, les exigences plus élevées, la discipline.



**Catégorie U11 en
2026 (2015)**

PRIX: 250\$

Saison: 25 mai au 21 août

LOCATION CHANDAIL : 25\$

2 ENTRAÎNEMENT SEMAINE + 1MATCH

PARTICIPATION À 1 TOURNOI





More Information

LOCATION CHANDAIL : 25\$
PARTICIPATION À 1 TOURNOI
2 ENTRAÎNEMENT SEMAINE + 1
MATCH



CDC

U12-13

Catégorie U12-U13 en 2026 (nés 2014-2013):

OBJECTIF : Transmettre le goût de l'entraînement!

1-Physique – Le moment idéal pour entraîner la vitesse, la flexibilité et les habiletés.

2-Technique – Le moment pour acquérir et développer un plus grand répertoire de techniques et de mouvements liés au soccer dans le cadre d'entraînements et de jeux réduits.

3-Tactique – Éveiller les sens à l'environnement et encourager la prise de décision – combinaisons simples; marquer et courir dans les espaces. Développer la perspicacité.

3-Psychologique – L'âge d'or de l'apprentissage; la motivation intrinsèque est développée par le plaisir et l'amusement provenant du désir de jouer; l'imagination, la créativité, les exigences plus élevées, la discipline.

PRIX: 260\$



More Information

LOCATION CHANDAIL : 25\$
PARTICIPATION À 1 TOURNOI
2 ENTRAÎNEMENT SEMAINE + 1
MATCH



ÉQUIPE

U14-15

Catégorie U14-U15 en 2026 (nés 2012-2011):

OBJECTIF : Transmettre le goût de l'entraînement!

1-Physique – Le moment idéal pour entraîner la vitesse, la flexibilité et les habiletés.

2-Technique – Le moment pour acquérir et développer un plus grand répertoire de techniques et de mouvements liés au soccer dans le cadre d'entraînements et de jeux réduits.

3-Tactique – Éveiller les sens à l'environnement et encourager la prise de décision – combinaisons simples; marquer et courir dans les espaces. Développer la perspicacité.

3-Psychologique – L'âge d'or de l'apprentissage; la motivation intrinsèque est développée par le plaisir et l'amusement provenant du désir de jouer; l'imagination, la créativité, les exigences plus élevées, la discipline.

PRIX: 260\$

CONCENTRATION

CDC U11 HAUT DU LAC

Service

La catégorie U11 Haut du Lac, elle, est compétitive. On a trois à quatre séances par semaine. L'objectif est d'amener nos jeunes à des tournois régionaux, avec un fort engagement.

SUR INVITATION

Saison: 25 mai au 21 août

PARTICIPATION À 2 TOURNOIS

PRIX 500\$



Description

2 CHANDAILS + 2 SHORTS

VESTE +PANTALON

SAC À DOS

SOCCER

SENIOR U16 À +

Description :

Les joueurs et joueuses sélectionnés intègrent une équipe compétitive encadrée par un entraîneur attitré. Les équipes évoluent dans la Ligue Régionale Saguenay-lac saint jean selon un format de championnat avec un match par semaine et des séries éliminatoires possibles en fin de saison.

Des séances techniques dirigées par le personnel du club sont offertes tout au long de la saison.

PRIX : 270\$

1 chandail + short



U13 ET U14

LDIR

Pour les équipes LDIR masculine U13M, U14M ,U14F, on vise un développement intensif. Trois entraînements par semaine, axés sur la tactique et la performance. L'objectif : préparer les jeunes à des tournois régionaux et provinciaux. On travaille la stratégie, l'endurance et la cohésion d'équipe. Dans ce cas, l'objectif est de préparer les jeunes aux défis des ligues compétitives, tout en les faisant grandir en tant qu'athlètes et personnes.

- ✓ 2 chandails de match + 1 entraînement
- ✓ Sac à dos personnalisé
- ✓ VESTE + pantalon personnalisés
- ✓ Participation à 1 tournoi

SUR INVITATION CAMP DE SELECTION





MERCI